

第4回 山本記念病院 リハビリテーション科主催 転倒予防教室を開催致しました！！

- 日にち:平成 23 年 11 月 12 日(土)
- 時間:13 時 30 分～14 時 30 分(1 時間)
- 場所:山本記念病院リハビリテーション室
- テーマ:『おっと危ない！薬の副作用に注意しよう！』

今回は、第3回の転倒予防教室後のアンケート結果より、参加者の皆様からの要望が多かった「お薬の副作用に関する講義」を、当院薬剤科の山本薬局長が行いました！

講義では、少し難しいお薬の話がテーマでしたが、できるだけわかりやすい説明を心掛けました。参加者の皆様もメモを取られるなど、とても熱心にお話を聞かれていました！



講義の様子

講義の後は、転倒予防に関する体操を行い、ストレッチや筋力強化を含め合計で6種類の運動を参加者の皆様と行いました！！

スタッフの声掛けに合わせて、参加者の皆様も大きな声を出しながら約 30 分間の体操を行いました！

充実した講義と体操で、あっという間に時間が経過しました。

毎回、お帰りの際に参加者の皆様から、『楽しかった』『また近いうちにやって欲しい』などのお言葉も多く聞かれています！



体操の様子

私たちリハビリテーション科は参加者の皆様の為にも、次回は平成 24 年の 3 月を目処に体操教室を企画しておりますので、皆様の参加をお待ちしています。今後とも宜しくお願い致します！！

平成 23 年 12 月 7 日リハビリテーション科