

今回は、お薬の副作用のない「ホメオパシー」による花粉症の治療をご案内いたします。



【山本】

みなさんこんにちは、山本です。冬になって自由診療部の窓から雪を頂いた富士山が見えるようになりました。今日は時に空気が澄んで、遠くの青空をバックに本当に美しいというしかない姿をみせてくれています。富士山の美しさをよく考えてみると、それは外的な形の美であると同時に、周囲を圧するような、内側からの凛々しさが形を超えて私たちに感動を与えるのではないのでしょうか？ 私たちも内側から光輝く存在でありたいものです。冬の寒さを心の熱で豊かに変えましょう。新しい春に更に美しくなっているために。

さて、花粉の季節がやってきます。本来なら花が咲き乱れ、日射しがあふれてくる美しい春！それなのにスギを代表とした花粉が飛び始め、アレルギーの方にとっては、つらい花粉症の季節になります。今は、とても良い花粉症の薬がたくさんありますが、それでも通常の薬では眠くなったり、だるかったりということが起こります。しかし、自由診療部で行っているホメオパシーの花粉症治療ではそういった反応が出ることはなく、お一人お一人の花粉症状の出方に合わせた治療を行っています。また、シーズン中ずっとホメオパシーのお薬を内服し続けることも少ないので、身体に優しい治療法といえます。毎年、花粉症や花粉症治療の副作用で悩まされている方は、是非ご相談ください。

第4回 アインライビングセミナー開催致しました♪



【杉田】

みなさんこんにちは。看護師の杉田です。

昨年12月17日、アインライビングセミナーが開催されました。4回目の今回も10名の枠はお申込み開始後数日でいっぱいとなりました。ありがとうございます。

今回は、私が日頃アインライビングの施術で感じていることを交えて、『癒すこと』や『休むこと』についてお話ししました。単に施術をするだけ・受けるだけではない、深い意味を感じとっていただけたようでとても嬉しかったです。

後半は、毎回恒例アインライビングのプチ体験です。腕・または脚のどちらかを選んでいただき、実際の施術で使用するオイルを使って行います。一般的なオイルマッサージとはまったく違ったアインライビングの感触と、ラベンダーやバラなどのオイルの香りに包まれた、癒しのひとときとなりました。

最後に、頂いた感想をご紹介します。

「触れて頂いた部分から疲れや重さが解放されるかのような感覚に、一気に眠気が到来しました。すごく気持ちよかったです。」J.H.Hさま 33歳女性

「手のあたたかさがとても気持ちよかったです。やさしいリズムで足を触っていただいているとき、心臓が確かに動いているのを感じました。ありがとうございました。」

R.Fさま 女性

アインライビングセミナーは今後も不定期で行う予定です。施術のご予約もお待ちしております。

＜アインライビング＞ 所要時間：約2時間

料金：初回12,600円、2回目以降10,500円



＜腕の施術を体験中です＞

東洋医学での「冷え」の考え方を紹介します。



【道野】

みなさんこんにちは、薬剤師の道野です。寒い日が続いていますが、みなさんの中で、

「靴下をはかないと眠れない・・・」「何枚も重ね着しないと外出できない・・・」「手足の末端が異常に冷たい・・・」

など冷えでお悩みの方はいらっしゃいませんか？

東洋医学では、身体は「気血水」で十分満たされ、滞りなく流れていることが大切だと考えます。冷え症のタイプで多いのは、

A: 気が足りないタイプ B: 血が滞っているタイプ C: 水が滞っているタイプ に分けられます。

みなさまの身体のバランスは大丈夫ですか？さっそくチェックしてみましょう。

<A: 気が足りないタイプ> 疲れやすい 風邪をひきやすい 下痢しやすい

<B: 血が滞っているタイプ> 肩こりがある 月経血に塊がある 唇や歯茎の色が紫っぽい

<C: 水が滞っているタイプ> おくみやすい からだが重たい 雨の日や湿気の多い日に体調が悪い

生薬には、気を補うもの、血の流れを良くするもの、余分な水をさばくものなどがあり、それらを上手に組み合わせたものが、チームワークの良い漢方薬となります。自分に合った漢方薬に出会うと、身体の様々な不調が次々と取れてくるので心も身体もとっても楽になります。冷えという身体のサインを大切に、一度ご自分の身体チェックしてみてください。

「漢方煎じ薬」の初回体験プランがスタートしました！

「自由診療部で漢方煎じ薬を始めたって聞いたけど、保険の漢方と何が違うのかよく分からない・・・」

「病院は信頼してるけど、どれだけの効果があるのかよく分からない・・・」

「よく分からない治療にお金を出すのには抵抗がある・・・」

せめて、もう少し受けやすい料金で1回だけでも体験させてくれたらいいのに・・・。

そんなお声を患者様からいただいたのをキッカケに、今年の年末より、「漢方煎じ薬」の体験プランがスタートしました。この体験プランは、舌診(舌を診て身体の状態をチェックします)・体質チェックシートを使って、患者様のお体の状態をチェックし、そのチェックに基づいて、患者様に最も適した漢方煎じ薬1回分を500円で提供するというサービスです。

体験プランはこのような方にオススメいたします。

- 東洋医学の観点から、自分の体質を把握したい！
- 自分の体質に合った健康法(食事やアロマ等)を知りたい！
- 「漢方煎じ薬」を試してみたいけど、味が大丈夫かどうか心配・・・。
- 自分の体質に合った漢方薬を知りたい！

東洋医学では、舌は全身の鏡と言われています。舌の色、形、苔、舌の裏の状態などで、今、あなたの身体のバランスがどうなっているかが分かります。例えば、このような舌の淵に歯型がついているような舌は「気」が足らなかったり、「水」が滞っていることが多いです。是非、ご自身の舌もチェックしてみてください。



【舌をチェックしてみてください】

体験プランではこのような感じで、舌を診て、あなたのお体の状態をチェックしていきます。

オールハンド（手）のオーガニックフェイシャルトリートが2月から始まります！



【宮崎】

みなさん、こんにちは。美容担当の宮崎です。寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？冬はとってお肌が乾燥しやすい季節ですが、みなさん、お肌の調子はいかがでしょう？お風呂に入った後、1～2分が勝負ですよ！お風呂で毛穴が開いているところに、たっぷり化粧水を染み込ませてあげましょう。もちろん、その後の美容液や乳液もお忘れなく。お風呂から出て時間が経ってしまうと、毛穴が閉じ、皮膚の温度も下がってしまうため、同じ量を塗布しても浸透レベルが全く違ってきます。お風呂から上がった後、できるだけ早くスキンケアをしてあげましょうね。そうすることによって、しっかり保湿され、乾燥防止になります。それでは、この冬、頑張ってお乗り切ってください。

さて、早速ですがお知らせです。2月からフェイシャルトリートメントに新たなメニューが加わります。その名も、

「オーガニックフェイシャルトリートメント」

今まで、自由診療部のフェイシャルトリートメントは主に美容機器を使ったメニューしかありませんでしたが、今回は**オールハンド、機械を一切使わないメニュー**です。**リフトアップ、リラクゼーション効果**が期待できます。

具体的な施術は、カウンセリングでお肌に関するお悩みをお伺いした後、お1人お1人のお肌に適したトリートメントをじっくり行い、改善していきます。最近、たるみが気になる、肌の血行が悪く、肌がかすんで見えてしまう等、そんなお悩みに対してマッサージで血行促進、老廃物をリンパに流し、新陳代謝を促進、そのような施術を通じてお肌のくすみ、ザラつきを改善し、リフトアップさせていきます。

また、**スキンケアやマッサージの際に使用するクリーム等は、すべてオーガニックのものを使用しますので、お肌の弱い方でも安心して施術を受けていただけます。**

【施術の流れ】

カウンセリング→クレンジング→経絡ゾーンマッサージ→
筋肉とリンパのマッサージ→ホットタオル＋整肌(施術時間目安:45分)

※オプションで、お悩み別にパックもご用意しています(別途料金)



【オールハンドが気持ちいい〜】

通常1回料金8,400円のところ、初回1回体験料金5,250円、初回2回体験料金¥8,400でご提供する予定です。みなさん、お楽しみになさってくださいね！

今春！新しい「シミ」「たるみ」の改善に有効なレーザー治療器を導入することになりました。



【杉田】

看護師の杉田です。自由診療部ではこの度、新しいレーザー治療機を導入することになりました。今回加わるのは「**YAGレーザー**」です。今まで患者様からのご要望が多かった「**リフトアップ」「たるみ」の改善**ができる機械です。また、肌の質感を高めることもできます。YAGレーザーの導入を決める前に、メーカーさんからレーザー治療器をお借り、いろいろみんなで試してみました。痛みはレーザー脱毛器とは違って、強くなく、ちょっと熱めのシャワーを顔全体に浴びているような感覚です。まずは顔の左半分に約10分ほどレーザーを当ててみました。それから鏡を見てみると、確かに変化がありました。右半分に比べ、左半分が引き締められ、リフトアップされた感じになっていました。これにはみんなで



【YAGレーザーです】

驚いてしまいました。また、夜の洗顔の時も肌の手触りがとてもよくなりました。そのようなわけで、このレーザー治療器を導入することが決まり、今年の春からみなさんにお試しいただけることになりました。詳細は決まり次第、ホームページ・メールマガジン等でお知らせさせていただきますので、どうぞお楽しみになさってください！

新しい年はお肌もキレイにスッキリさせてから、スタートしましょう！

当院でお顔の「シミ・くすみ、ニキビ、毛穴の汚れ」でお悩みの方がまずトライアルでよく受けられる施術が、「ケミカルピーリング」と「ビタミンCイオン導入」です。この2つの施術はリーズナブルな料金で受けていただけるにも関わらず、施術後にお肌を触っていただくと、

「すごくツルツルになりました！」「翌日の化粧ノリが全く変わりました！」

というような喜びの声をたくさんいただく施術です。

これは、ピーリングがお肌に詰まった汚れや古い角質を取り除いて凹凸を滑らかにしてくれること。そして、塗布の30倍もの有効成分をたっぷりお肌に導入できるイオン導入の効果です。



【翌日の化粧ノリが嬉しい】

また、イオン導入のビタミンC導入は、シミ・くすみを目立たなくさせる効果が期待できるので、レーザー治療や光治療によるシミ治療が痛そう・・・、高そう・・・と思われる方が多く受けられています。これらの施術は今月からキャンペーンも行いますので、2012年、キレイなお肌でスタートさせたい方は是非お試しください。

「漢方煎じ薬」による体質改善でその場しのぎでない花粉症の根本治療が分かるセミナー開催！

再び薬剤師の道野です。今回の「漢方セミナー」は本格的な花粉シーズンが到来する前に、「漢方煎じ薬」により体質改善を行い、花粉症薬にしていける方法をご紹介しますと思います。

「今年こそは、もう花粉症に悩まされたくない！」とお考えの方は是非ご参加ください！

■セミナータイトル

「漢方煎じ薬」による対処療法でない花粉症の根本治療とは？

■日時：2月4日（土）、13:30～14:45

■場所：山本記念病院 自由診療部

■定員：先着10名様限定！

■参加費：500円

■講師：道野有香（薬剤師）、佐々木史歩（薬剤師）

■ご参加特典：花粉症をやわらげる効果が期待できる「漢方茶」のティーパック



【もう花粉症で悩まない！】

漢方煎じ薬による花粉症対策の最大のメリットは、体に無理なく体質改善によって花粉症の根本改善ができることです。

西洋医学のお薬とは違い、漢方煎じ薬は眠気、胃腸・肝臓の不調、口が渇くといった副作用はありません。また、対処療法ではなく、体質改善による根本治療を行うことができます。そのため、わずらわしい花粉症から一生解放されたいという方にオススメです。

このような漢方煎じ薬による花粉症の治療をお勉強されたい方は是非ご参加ください。お申込み・お問合せは、山本記念病院・自由診療部TEL:045-594-2417まで。

「山本記念病院 自由診療部」へのお問い合わせは：**045-594-2417**

住所：神奈川県横浜市都筑区東山田町1552
<http://www.yamamoto-kinen.or.jp/>

平日：9:00～17:00、土曜日：9:00～12:30、日曜・祝日は休診日



【メールマガジン】



【ホームページ】

※ご提供いただいた住所宛のダイレクトメールの発送を希望されない時はお手数ですが、当院宛にご連絡ください。また、患者様の個人情報に関する開示・訂正・追加・停止又は削除につきましてもお手数ですが、当院までご連絡ください。