

アインライフング セミナー

無料体験つき♪

さまざまなストレスによってバランスを崩し不調に陥ってしまった心と身体に
バランスを取り戻す手助けをするアインライフング。
心も身体も癒す施術をご紹介します！

「アインライフング」はアントロポソフィー医学の治療法のひとつとして開発されたもので、独特のリズムを持った手の動きでオイルを全身にそっと塗っていく手当てです。さまざまなストレスによってバランスを崩し不調に陥ってしまった心とからだに、バランスを取り戻す手助けをします。

植物の香りのオイルを使い心も体もリラックスできるアインライフングを、ちょっと体験してみませんか？

日時：平成23年12月17日（土）

13:30～15:00

（申込み受付は11月21日からです）

場所：2階自由診療部

料金：無料

定員：10名

内容：☆アインライフングってなに？

— 私たちを取り巻く世界と癒すこと・休むこと —

☆マッサージオイルの香りを試してみよう

☆アインライフングを体験してみよう（腕または膝下）

実際の施術で使用するオイルを使って行います。

（オイルや香りが多少付いても困らない服装でお越しください）



<実際の施術の様子>



講師：杉田 裕子（看護師 国際アントロポソフィー看護セミナーにて
アインライフング施術者として認められる）

申込み：お電話 又は 自由診療部まで直接お申し込みください。

お問い合わせ：山本記念病院 自由診療部 045（594）2417

定員が少ないので、キャンセルされる際は必ずご連絡ください。