

## 植物美容セミナー～乾燥・冷え対策編～

冬の寒さや乾燥した空気は、身体や肌に様々な影響を及ぼします。普段のスキンケアだけでは保湿が足りず、乾燥肌へ傾いたり、身体が冷えることで代謝が落ち、肌のターンオーバーも乱れがちになります。そんな冬の肌トラブルを吹きとばすスペシャルケアを、座学と体験を通してお伝えします！

### <お話>

- 冬の肌状態やハーブを使用したケアについて
- 冷えからくる身体や肌への影響
- 精油について



ジュニパー

老廃物の排泄・利尿作用



ジンジャー

心身を温め活性化する

### <体験>

- ハーブクリーム作成&手の甲でパック体験
- 精油のブレンドオイル作成（ジュニパー+ジンジャー）
- トリートメントの仕方

### 講師



岩井 真弓

すみれが丘ひだまりクリニック 看護師  
JAA アロマコーディネーター



宮崎 真優子

すみれが丘ひだまりクリニック  
エステティシャン  
IHTA フェイシャル認定セラピスト  
AEAJ 認定アロマイストラクター

日時 2017年11月29日(水) 10:30~12:00

参加費：4,000円(当日、お支払い下さい)

定員：先着8名 **締め切り11月27日(月)16:00まで**

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック



【今後の開催予定】春編：2月22日(木) 10:30~12:00

申込

045-594-2417

(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月~土曜日

9時~12時 / 14~17時

(日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)