

# 絵画造形療法

## 体験セミナー

2018年3月17日（土）10：00～12：00



講師：中村 朱希

絵画造形療法士  
アントロポゾフィーに基づく  
絵画造形療法士の会会員

「芸術療法って聞いたことあるけど、どんなことするの？」  
「絵は苦手だけど、描いてみたい。」

色彩や形を通して、心身にやさしく働きかける絵画造形療法を、少人数グループで体験してみませんか？今回は湿らせた紙の上に、透明水彩で描いていく「濡らし絵」の体験です。紙の上でにじみ、変化していく色が、こころを動かし、緊張をほぐしてくれます。

参加された方々の声：

- ◇ 同じ画材で同じように描いても、これだけ違うのだということが、不思議でもあり、当然のようでもあり、面白い体験でした。
- ◇ 絵を描くことは好きですが、下手なので少し緊張していました。ですが、絵のクオリティや内容ではなく、描いている時の気持ちに目を向けることができ、とても楽しかったです。

\*\*\*\*\*

【参加費】2,000円（当日受付にてお支払いください）

【定員】先着6名（初めての方や絵が苦手な方もどうぞ！）

【ところ】すみれが丘ひだまりクリニック（[www.yamamoto-kinen.or.jp/free\\_medical](http://www.yamamoto-kinen.or.jp/free_medical)）

【申込み】045-594-2417（すみれが丘ひだまりクリニック）