



～薬剤師とエステティシャンが教える～

体と肌のセルフケア教室 『巡り』

東洋医学では、人のからだは、気血水という要素が全身を巡ることで成り立っており、その巡りが悪くなってしまうと、体や肌に不調が表れると考えます。

体質や今の体調を知って、体や肌にいい生活を送るためのポイントを学びませんか？
また、巡りを改善するブレンドアロマオイルを使って、セルフケアですっきりリラックスできるトリートメントも体験してみましょう。



平 有香

すみれが丘ひだまりクリニック 薬剤師
FOODandLIFE 認定講師（薬膳フードデザイナー）
AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター&セラピスト
AMPP 認定フィットセラピスト



太田 依里

すみれが丘ひだまりクリニック エステティシャン
美容師
CIDESCO 国際エステティシャン
CODES 認定ソシオエステティシャン

日 時：6月25日（月）14：00～16：00

7月 7日（土）10：00～12：00

（両日とも同じ内容です）

内 容：体質チェックと体質別の養生のポイント（食事、日常生活、肌のケアなど）

気血水と巡りの話

精油についての話

体質別アロマブレンドオイルの作成

ひざ下のセルフトリートメント体験

参加費：5,000円

定 員：6名

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック



☆セミナーに参加してスタンプを集めると、リフレ・ホットストーン・漢方入浴剤などの特典が受けられます

申込み

045-594-2417
（すみれが丘ひだまりクリニック）

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時／14時～17時

（日、祝、第1、3、5土曜日午後は休診）