



この一年で美しい髪を育てる

VOL1. 頭皮ケアとシャンプーテクニック

～シャンプーのポイント教えます～

枝毛・抜け毛・くせ毛・髪の色・白髪…「髪」についての一番のお悩みは何ですか？
美しいスタイリングをつくる基本は毎日の頭皮と髪のケアにあります。
頭皮や髪の特徴・性質を知り、自分に合ったシャンプーの選び方と、
正しいシャンプー＆ドライの方法を学びましょう。
地肌のタイプ別のアロマクレンジング剤を使用した頭皮ケアの
方法や、美しい髪をつくるお勧め食材についてもご紹介します。



講師 荒川恵梨香

山本記念病院【CODES 認定ソシオエステティシャン】
美容師 理容師 管理理容師
日本エステティック協会 認定指導講師
認定トータルエステティックアドバイザー
AEAJ アロマインストラクター&アロマセラピスト
CIDESCO 認定国際エステティシャン

2018年6月16日(土) 10:00～12:00

内容： 頭皮のクレンジング
シャンプーの選び方と方法
ハンドドライヤーテクニック
美髪のおススメ食材
美髪・頭皮ケアのためのアロマクレンジング剤作り

参加費：3,000円(材料費込) 定員：6名

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック

締め切り：6月15日(金) 12時まで！

地肌のタイプ別
100%ピュアオイル
アロマクレンジング剤付き

申込み

045-594-2417
(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時 / 14～17時

(日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)