



**7月27日（金） 10：30～12：00**

**8月23日（木） 10：30～12：00**

## ～自分の体質を知ろう～ **五行から学ぶ 薬膳茶講座**

身体のバランスを整える五行のブレンド薬膳茶を飲みながら、  
薬膳の基本の考え方『五行学説』をやさしい言葉で学び、  
そこからご自身の体質を考えます。

また、17種類のお茶や生薬の働きをご紹介し、  
おみやげ用に体質に合ったブレンド薬膳茶を作ります。

ご自宅で薬膳茶を楽しめるようになります♪

講師：平 有香（たいら ゆか）  
薬剤師 薬膳フードデザイナー（Food and Life 公認講師）

場所：CAFE RUNWAY

費用：3,800円（税込）薬膳茶代、おみやげ薬膳茶代込

申込：045-594-2417 すみれが丘ひだまりクリニック

