

お気楽

気功体操

開催日 1月14日土曜日

午後2時—3時

場所 都筑ふれあいの丘クリニック



楽しい気功体操で

肩こり、腰痛、さようなら

元気な身体と心、こんにちは

明るい、楽しい毎日を！