

第11回 自由診療部セ三十一

# 美容漢方セ三十一

## ～冷え&のぼせ・ほてり～

**更年期障害や冷え、のぼせ・ほてりでお困りではありませんか？**

夏になると、ほてり発汗がひどくて辛い・・・1年中冷えて辛い・・・冷房に弱いなどお悩みの方いませんか？漢方薬は、温める生薬や冷やす生薬を何種類か配合して、身体のバランスを整えていきます。そのほかにも、こんな症状に漢方は聞くの？私の体質って？？美容漢方ってどんなことをやるの？？そんな声にお答えする、初心者でもわかりやすい内容となっております。

**日 時 : 7月16日(土) 13:30~14:45**

**場 所 : 2階自由診療部にて**

**料 金 : 500円**

**定 員 : 先着 10名**

**持 ち 物 : 手鏡(舌の様子を見るのに使います)**

**内 容 :**

- \* 漢方の基礎
- \* 東洋医学的に体質をチェック
- \* 冷えについて(温める生薬の試飲つき)
- \* ほてりについて(冷やす生薬の試飲つき)

☆風邪の時にも服用できる気を巡らす漢方薬のお土産もあります。

**講 師 : 佐々木 史歩**

当院薬剤師

フランスフィットセラピー協会 (AMPP) 認定 植物療法士

漢方アドバイザー

**道野 有香**

当院薬剤師

フランスフィットセラピー協会 (AMPP) 認定 植物療法士

漢方アドバイザー

**申 込 み : 電話又は、直接自由診療部まで  
お問い合わせ : 山本記念病院 自由診療部**

**045 (594) 2417**

