

## 通所リハビリテーション

### 令和元年8月オープン予定

すみれが丘そよかぜクリニックでは、地域の皆様が住み慣れた環境で、健康で活動的な生活を送れる事を目的に短時間に特化した通所リハビリテーションを開設します。  
充実したリハビリ機器と専属の理学療法士を配置して、皆様の健康をサポートさせていただきます。

#### センターでの2時間の流れ

ご自宅までお迎え

体温・血圧測定・健康チェック

準備体操

機能訓練運動  
基本動作  
歩行訓練  
筋力トレーニング

選択別活動  
脳トレ・ぬりえ  
生活リハビリ  
(キャップを外す等)

休憩 (水分補給・トイレetc)

選択別活動  
脳トレ・ぬりえ  
生活リハビリ  
(キャップを外す等)

機能訓練運動  
基本動作  
歩行訓練  
筋力トレーニング

整理体操

体温・血圧測定・健康チェック

ご自宅までお送り

#### 主なリハビリ機器のご紹介



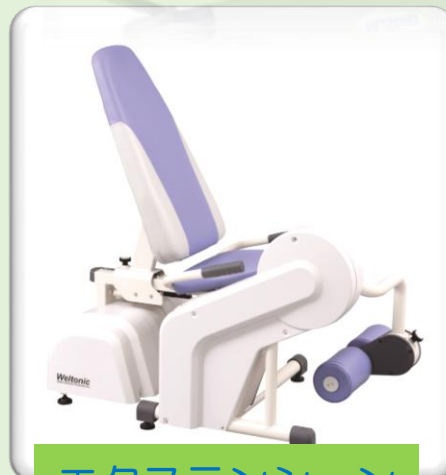
ニューステップ



ローイング



レッグプレス



エクステンション



ウォーターベッド



バイク



平行棒



ホットパック

理学療法士からひと言

運動の継続で日常生活  
が進化する喜びを体験  
してみましょう！！

#### 【お問合せ先】

すみれが丘そよかぜクリニック  
通所リハビリテーション 担当 後藤  
☎045-565-9042

