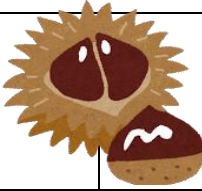

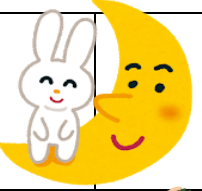


















































































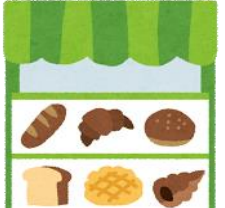




9月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1 9:30~10:30~ 太極拳 </p> <p>14:00~ 中川先生のコンサート </p>
<p>2 9:30~体操 </p> <p>14:00~2階 大人のゆりえ </p>	<p>3 9:30~ ポールウォーキング </p> <p>13:30~ 鍵盤ハーモニカ </p>	<p>4 9:30~体操 </p> <p>10:00~5階 書道の会 </p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>5 9:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ 折り紙 </p>	<p>6 9:30~体操 </p> <p>百人一首 </p> <p>16:20~ ミュージックショー </p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>7 9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ </p> <p>13:30~ クラフトアート 「コットンボール作り」 </p>	<p>8 9:30~体操 </p> <p>13:30~ カラオケ </p>
<p>9 9:30~体操 </p> <p>14:00~ 宮原先生のピアノ/ に合わせて歌いましょう </p>	<p>10 9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ ちほ先生と皆で歌おう </p>	<p>11 9:30~10:30~ 太極拳 </p> <p>13:30~ リハビリ体操 </p> <p>14:00~5階 フラワーアレンジメント </p>	<p>12 9:30~体操 </p> <p>10:00~2階 川柳の会 </p> <p>14:00~ 歌声家族 </p> <p>13:30~ 外食クラブ 「餃子丸」 </p>	<p>13 9:30~体操 </p> <p>10:00~5階 クラブ </p> <p>16:20~ ミュージックショー </p> <p>13:30~ 皆でフラダンス </p>	<p>14 9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>13:30~ 音楽セラピー </p>	<p>15 9:30~体操 </p> <p>14:00~ 大正琴コンサート </p>
<p>16 9:30~体操 </p> <p>13:30~ 映画上映会 </p>	<p>17 9:30~ ポールウォーキング </p> <p>13:30~ 鍵盤ハーモニカ </p>	<p>18 9:30~体操 </p> <p>10:00~5階 書道の会 </p> <p>14:30~ リハビリ体操 </p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>19 9:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ 藤和会 コンサート </p> <p>14:00~ 外食クラブ 「サンマルク」 </p>	<p>20 9:30~体操 </p> <p>10:30~ エッセン パン屋さん </p> <p>13:30~5階 陶芸(A組) </p> <p>16:20~ ミュージックショー </p>	<p>21 9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ </p> <p>13:30~5階 陶芸(B組) </p> <p>13:30~5階 外食クラブ 「サンマルク」 </p>	<p>22 9:30~体操 </p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ </p>
<p>23 9:30~体操 </p> <p>13:30~2階 大人のゆりえ </p>	<p>24 9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ ちほ先生と皆で歌おう </p>	<p>25 9:30~ 皆でフラダンス </p> <p>14:00~5階 フラワーアレンジメント </p>	<p>26 9:30~体操 </p> <p>10:00~5階 クラブ </p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>27 9:30~10:30~ 太極拳 </p> <p>16:20~ ミュージックショー </p> <p>13:30~5階 陶芸(A組) </p>	<p>28 9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ 梓先生のシニアヨガ </p> <p>13:30~5階 陶芸(B組) </p>	<p>29 9:30~体操 </p> <p>14:00~ 中川先生の コンサート </p>
<p>30 9:30~体操 </p> <p>14:00~ カルテット コンサート </p>	  					<p>パンの日 20日 10:30~11:30</p> <p>2階ロビーにて </p> <p>(C) スタジオワカ </p>