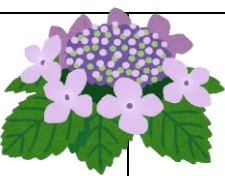




# 5月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
			9:30~ 健美操 14:00~ 大人のゆいえ	9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~(1回のみ) 杉山先生のストレッチ 13:30~ 体操	9:30~10:30~ 太極拳 14:00~ 中川先生のコンサート
9:30~体操 13:30~ カラオケ	9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 鍵盤ハーモニカ	9:30~体操 10:00~5階 書道の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~体操 10:00~ 川柳の会 16:20~ ミュージックシャワー	9:30~体操 百人一首 13:30~ 皆でフラダンス	9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 音楽セラピー	10:30~11:00 初夏の歌声コンサート 14:00~サロン サロンでお買い物
9:30~体操 14:00~ 宮原先生のピアノ/ に合わせて歌いましょう	9:30~10:30~ 健美操 14:00~ 大人のゆいえ	9:30~10:30~ 太極拳 13:30~ リハビリ体操 14:00~5階 フラワーアレンジメント	9:30~ 健美操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~体操 10:30~ エッセンパン 13:30~5階 陶芸(A組) 16:20~ ミュージックシャワー	9:30~10:30~ 杉山先生のストレッチ 13:30~5階 陶芸(B組)	10:00~ 大正琴コンサート 13:30~ 体操
9:30~体操 13:30~ 映画上映会	9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 鍵盤ハーモニカ	9:30~体操 10:00~5階 書道の会 16:20~ リハビリ体操 ミュージックシャワー	9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~10:30~ 太極拳 13:30~5階 陶芸(A組)	9:30~10:30~ 健美操 13:30~5階 陶芸(B組)	9:30~体操 14:00~ 中川先生のコンサート
9:30~体操 13:30~ カラオケ	9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 体操	9:30~ 皆でフラダンス 14:00~5階 フラワーアレンジメント	9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~体操 14:00~2階 大人のゆいえ	9:30~体操 14:00~ 歌声家族	令和 令和元年 令和 令和元年



今月のエッセンは16日 10:30~11:30  
2階ロビーにて



ちほ先生と皆で歌おうは5月6月はお休みになります。