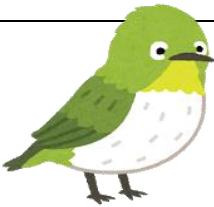















4月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
	<p>少しずつ再開して参ります。音楽、コンサート等は様子を見ながら、5月以降再開できればと思います。</p>			<p>9:30~10:15~ 太極拳</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階</p> <p>14:00~サロン ドリルの時間 </p>	<p>14:00~2階 大人のめいえ</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>13:30~ 体操(全階) </p>	<p>9:30~体操2階4階</p> <p>13:30~体操3階5階</p>	<p>10:00~5階 書道の会 </p> <p>14:00~5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~(全階) </p>	<p>10:00~ 音楽セラピー </p> <p>13:30~(全階)</p>	<p>9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階</p> <p>13:30~5階 陶芸</p>	<p>13:30~全階 体操 </p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>14:00~2階 大人のめいえ</p>	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~体操(全階)</p>	<p>9:30~10:30~ 太極拳</p> <p>13:30~体操(全階)</p>	<p>10:00~2階 大人の塗り絵</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30~体操2階4階 10:30~ エッセンパン </p> <p>13:30~ 体操 3階5階</p>	<p>9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階</p> <p>13:30~5階 陶芸</p>	<p>13:30~体操(全階)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>14:00~2階 大人の塗り絵 </p>	<p>9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階</p> <p>14:00~サロン ドリルの時間 </p>	<p>10:00~5階 書道の会 </p> <p>13:30~体操(全階)</p>	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~体操(全階)</p>	<p>9:30~10:30~ 太極拳</p> <p>14:00~サロン 漫談DVD放映会</p>	<p>9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>13:30~体操(全階)</p>
25	26	27	28	29	30	
<p>14:00~2階 大人のめいえ </p>	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~体操(全階) </p>	<p>9:30~ みんなでフラダンス</p> <p>14:00~5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30~2階 季節の折り紙</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>13:30~体操(全階)</p>	<p>9:30~体操2階4階</p> <p>13:30~体操3階5階</p>	