

5月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土	
 参加の際はマスク着用のご協力をお願いします コンサート等の再開は延期になりました 						1 14:00~2階 大人のゆいえ	
2 13:30~ 体操(全階) 	3 13:30~体操(全階) 	4 10:00~5階 書道の会 	5 13:30~体操(全階)	6 9:30~10:15~ 太極拳 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	7 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 14:00~サロン ドリルの時間	8 13:30~全階 体操 	
9 14:00~2階 大人のゆいえ	10 9:30~ 健美操 13:30~体操(全階)	11 9:30~10:30~ 太極拳 14:00~5階 フラワーアレンジメント	12 10:00~2階 大人の塗り絵 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	13 10:00~ 音楽セラピー 13:30~体操(全階)	14 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 13:30~5階 陶芸	15 13:30~体操(全階)	
16 14:00~2階 大人の塗り絵 	17 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階 	18 10:00~5階 書道の会  13:30~ 梓先生のシニアヨガ	19 9:30~ 健美操 13:30~体操(全階)	20 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~サロン 貼り絵	21 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 13:30~5階 陶芸	22 13:30~体操(全階)	
23 14:00~2階 大人のゆいえ 	24 9:30~ 健美操 13:30~体操(全階) 	25 9:30~ みんなでフラダンス 14:00~5階 フラワーアレンジメント	26 9:30~2階 季節の折り紙 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	27 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 14:00~サロン ドリルの時間	28 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階	29 14:00~2階 大人のゆいえ	
30 13:30~体操(全階)	31 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階	引き続き感染対策をしながら、毎日楽しく過ごしましょう。 感染状況により内容が変更になる場合もあります。					 