



















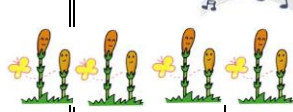
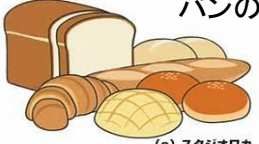



# 4月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
						<p>9:30~10:30~ 太極拳 </p> <p>14:00 ~ 中川先生のコンサート</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>9:30~体操</p> <p>14:00~ 2F めり絵 </p> <p>13:30~ 視力検査 メガネスーパー</p>	<p>9:30~ 桜お花見</p> <p>ポールウォーキング </p> <p>13:30~ 鍵盤ハーモニカ </p>	<p>9:30~体操 桜お花見</p> <p>10:00~3階 書道の会 </p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00~ オランダアート花絵付け </p> <p>15:00~ 健美操</p>	<p>9:30~体操&amp; トランプ&amp;百人一首</p> <p>14:00 4階 味噌玉作り </p> <p>15:00 試食</p>	<p>9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ</p> <p>PM往診高桑Dr</p> <p>16:30~ ミュージックシャワー</p>	<p>9:30~10:30~ ストレッチゲーム</p> <p>13:30~ フルーツコンサート</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>9:30~体操</p> <p>14:00 宮原先生のピアノに 合わせてうたいましょう </p>	<p>9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ ちほ先生と皆で歌おう </p>	<p>9:30~10:30~ 太極拳 </p> <p>13:30~ リハビリ体操</p> <p>14:00~3階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30~体操</p> <p>10:00~ 川柳の会 </p> <p>PM往診深井Dr</p> <p>14:00 茶話会</p>	<p>9:30~体操</p> <p>10:00~クラブ </p> <p>13:30 皆でフラダンス</p> <p>16:30~ ミュージックシャワー</p>	<p>9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>13:30~ 音楽セラピー</p> <p>15:00~ 梓先生のシニアヨガ </p> <p>PM往診高桑Dr</p>	<p>9:30~体操 ストレッチゲーム</p> <p>14:00 大正琴コンサート </p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>9:30~体操 ストレッチゲーム</p> <p>14:00~ 大人のめり絵 </p>	<p>9:30~ ポールウォーキング </p> <p>13:30~ 鍵盤ハーモニカ </p>	<p>9:30~体操</p> <p>10:00~3階 書道の会</p> <p>13:30~ リハビリ体操</p> <p>15:00~ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>9:30~ 健美操 </p> <p>出前屋食 うな重</p> <p>16:30~ ミュージックシャワー</p>	<p>9:30~10:30 パンの日 </p> <p>ポールウォーキング</p> <p>13:30~3階 陶芸</p> <p>梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ</p> <p>13:30~3階 陶芸</p> <p>PM往診高桑Dr</p>	<p>9:30~体操 ストレッチゲーム </p> <p>14:00~ ちほ先生のジャズライブ</p>
23	24	26	27	28	29	
<p>9:30~体操</p> <p>10:00~ 川柳の会</p> <p>13:30~ 映画上映会</p>	<p>9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>14:00~ ちほ先生と皆で歌おう </p>	<p>9:30~ みんなでフラダンス </p> <p>14:00 3階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30~体操</p> <p>10:00~クラブ </p> <p>PM往診深井Dr</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p> <p>16:30~ミュージックシャワー</p>	<p>9:30~10:30~ 太極拳 </p> <p>13:30~3階 陶芸</p>	<p>9:30~10:30~ 健美操 </p> <p>13:30~3階 陶芸</p> <p>15:00~ 梓先生のシニアヨガ </p> <p>PM往診高桑Dr</p>	<p>9:30~体操 ストレッチゲーム</p> <p>13:30~ カラオケ</p>
30						
<p>9:30~体操 ストレッチゲーム</p> <p>13:30~ 映画上映会</p>			<p>パンの日 4月20日(木)</p> <p>2階ロビー10時半 販売いたします。</p> <p>(c) スタジオワカ</p>			

新しい倶楽部です！  
簡単に素敵な絵が  
描けます。