

# 6月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
					1 9:30~体操 トランプ&百人一首	2 9:30~10:30~ 太極拳 杉山先生のストレッチ 14:00~ おやつクッキング 16:30~ PM訪問診療 ミュージックシャワー
4	5 9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 体操	6 9:30~体操 10:00~3階 書道の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	7 9:30~ 健美操 13:30~3階 オランダアート 花絵付け 16:30~ ミュージックシャワー	8 9:30~体操 10:00~3階 クラフト 13:30~ みんなでフラダンス	9 9:30~10:30 AM訪問診療 健美操 13:30~ 音楽セラピー 15:00~ 梓先生のシニアヨガ	10 9:30~10:30~ 太極拳 14:00~ 中川先生のコンサート
11	12 9:30~10:30~ 健美操 14:00~ ちほ先生と皆で歌おう	13 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~ リハビリ体操 14:00~3階 フラワーアレンジメント	14 9:30~体操 10:00~3階 川柳の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	15 9:30~体操 10:30~ エッセン パン屋さん 13:30~3階 陶芸 14:00~2階 大人のぬりえ	16 9:30~10:45 PM訪問診療 杉山先生のス トレッチ 13:30~3階 陶芸 16:30~ ミュージックシャワー	17 9:30~体操 14:00 大正琴コンサート
18	19 9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 鍵盤ハーモニカ 16:30~ ミュージックシャワー	20 9:30~体操 10:00~3階 書道の会 13:30~ リハビリ体操 14:00~ みんなでコーラス	21 9:30~ 健美操 14:00~2階 大人のぬりえ	22 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~3階 陶芸	23 9:30~10:30 AM訪問診療 健美操 13:30~3階 陶芸 15:00~ 梓先生のシニアヨガ	24 9:30~体操 13:30~2階 季節の折り紙
25	26 9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 体操&カラオケ	27 9:30~ みんなでフラダンス 14:00 3階 フラワーアレンジメント	28 9:30~体操 16:30~ ミュージックシャワー	29 9:30~体操&百人一首 10:00~3階 クラフト 14:00~ ちほ先生と皆で歌おう	30 9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	
				 パンの日 6月15日(木) 2階ロビー10時半 販売いたします。 <small>(c) スタジオオカ</small>		