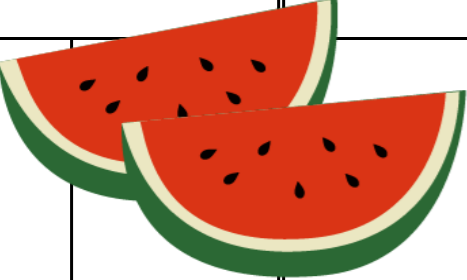




















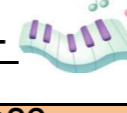

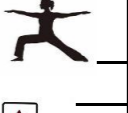





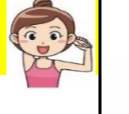


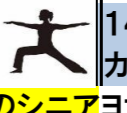


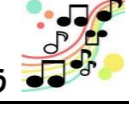




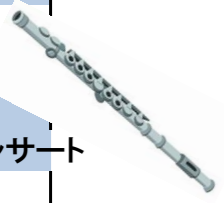





7月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
						1 9:30~10:30~ 太極拳 14:00 ~ 中川先生のコンサート 
2 9:30~体操 10:15~ 楽歌生コンサート  14:00~ 大人のぬりえ	3 9:30~ ポールウォーキング  13:30~ 鍵盤ハーモニカ 	4 9:30~体操 10:00~3階 書道の会  13:30~ 梓先生のシニアヨガ  買い物クラブ	5 9:30~ 健美操  16:30~ ミュージックシャワー 	6 9:30~体操 トランプ&百人一首  14:00 3階 おやつクッキング 	7 9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ  13:30~ 体操&カラオケ 	8 9:30~体操 13:30~2階 季節の折り紙 
9 9:30~体操 14:00 宮原先生のピアノに 合わせてうたいましょう 	10 9:30~10:30~ 健美操  14:00~ ちほ先生と皆で歌おう 	11 9:30~10:30~ 太極拳  13:30~ リハビリ体操 14:00~3階 フラワーアレンジメント 	12 9:30~体操 10:00~2階 川柳の会 うなぎ出前昼食  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	13 9:30~体操 10:00~ 3F クラフト 13:30~ 皆でフラダンス  16:30~ ミュージックシャワー 	14 9:30~10:30~ 健美操  13:30~ 音楽セラピー 15:00~ 梓先生のシニアヨガ 	15 9:30~体操 14:00 大正琴コンサート 
16 9:30~体操 14:00~ 大人のぬりえ 	17 9:30~ ポールウォーキング  13:30~ 鍵盤ハーモニカ 	18 9:30~体操 10:00~3階 書道の会 13:30~ リハビリ体操 16:30~ ミュージックシャワー 	19 9:30~ 健美操  14:00~ 民謡コンサート 	20 9:30~体操 10:30~ エッセン パン屋さん 13:30~3階 陶芸 14:00~ 大人のぬりえ 	21 9:30~体操 トランプ&百人一首  13:30~3階 陶芸 15:00 梓先生のシニアヨガ 	22 9:30~体操 14:00~ カラオケ 
23 9:30~体操 13:30~ 映画上映会 	24 9:30~10:30~ 健美操  14:00~ ちほ先生と皆で歌おう 	25 9:30~ みんなでフラダンス  14:00 3階 フラワーアレンジメント 	26 9:30~体操 10:00~ 3F クラフト 13:30~ 梓先生のシニアヨガ 16:30~ ミュージックシャワー	27 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~3階 陶芸 14:00~2階 大人のぬりえ	28 9:30~10:30~ 健美操  13:30~3階 陶芸 	29 9:30~体操 13:30~ 季節の折り紙 
30 9:30~体操 14:00~ フルートコンサート 	31 9:30~ ポールウォーキング  13:30~ 鍵盤ハーモニカ 	 土用の丑の日		 パンの日 7月20日(木) 2階ロビー10時半 販売いたします。 <small>(c) スタジオワカ</small>		