

# 8月レクリエーション表

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  |   |
|---|--|--|---|---|---|--|---|
|   |  | 1  | 2   | 3   | 4   | 5  |   |
| <br>6  |  | 9:30~体操<br><br>14:00~2階<br>大人のぬりえ  | 9:30~健美操<br>10:00~3階<br>書道の会<br>   | 9:30~健美操<br><br>13:30~3階<br>オランダアート<br>花絵付け<br>「トレに絵付け」<br>   | 9:30~体操<br>百人一首<br><br>13:30~カラオケ<br>   | 9:30~健美操<br><br>13:30~切り花販売会<br><br>14:00~2階<br>大人のぬりえ | 9:30~10:30~<br>太極拳<br><br>14:00 ~<br>中川先生のコンサート<br> |
| 9:30~体操<br><br>14:00~大人のぬりえ<br>                     | 7<br>9:30~ポールウォーキング<br><br>13:30~鍵盤ハーモニカ<br>         | 8<br>9:30~10:30~太極拳<br><br>13:30~リハビリ体操<br><br>14:00~3階<br>フラワーアレンジメント<br>        | 9<br>9:30~体操<br><br>10:00~2階<br>川柳の会<br><br>16:30~ミュージックシャワー<br>       | 10<br>9:30~体操<br><br>10:00~3階<br>クラフト<br><br>13:30~皆でフラダンス<br>               | 11<br>9:30~10:30~健美操<br><br>13:30~音楽セラピー<br>  | 12<br>9:30~体操<br><br>13:30~映画上映会<br>                   |   |
| 13<br>9:30~体操<br><br>14:00 宮原先生のピアノに合わせてうたいましょう<br> | 14<br>9:30~10:30~健美操<br><br>13:30~体操<br>             | 15<br>9:30~体操<br>10:00~3階<br>書道の会<br><br>14:00~大人のぬりえ<br>  | 16<br>9:30~健美操<br><br>13:30~梓先生のシニアヨガ<br>  | 17<br>9:30~体操<br>10:30~エッセンパン屋さん<br><br>13:30~3階<br>陶芸<br>  | 18<br>9:30~10:45~杉山先生のストレッチ<br><br>13:30~3階<br>陶芸<br><br>15:00~ちほ先生と皆で歌おう<br> | 19<br>9:30~体操<br><br>14:00 大正琴コンサート<br>               |   |
| 20<br>9:30~体操<br><br>13:30~カラオケ大会<br>           | 21<br>9:30~ポールウォーキング<br><br>13:30~鍵盤ハーモニカ<br>    | 22<br>9:30~みんなでフラダンス<br><br>13:30~リハビリ体操<br><br>14:00~3階<br>フラワーアレンジメント<br> | 23<br>9:30~体操<br><br>10:00~3階<br>クラフト<br><br>13:30~梓先生のシニアヨガ<br> | 24<br>9:30~10:30~太極拳<br><br>13:30~3階<br>陶芸<br><br>16:30~ミュージックシャワー<br> | 25<br>9:30~10:30~健美操<br><br>13:30~3階<br>陶芸<br>  | 26<br>9:30~体操<br><br>14:00~中川先生のコンサート<br>          |   |
| 27<br>9:30~体操<br><br>13:30~映画上映会<br>            | 28<br>9:30~10:30~健美操<br><br>14:00~ちほ先生と皆で歌おう<br> | 29<br>9:30~ポールウォーキング<br><br>13:30~体操<br><br>買い物クラブ<br>                       | 30<br>9:30~健美操<br><br>13:30~名曲コンサート<br>   | 31<br>9:30~体操<br><br>15:00 梓先生のシニアヨガ<br><br>買い物クラブ<br>                 | <br>  |  |   |
|   |  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>4日 2階ロビー 13:30~切り花販売<br/>             30日 13:30~わたなべくみさんコンサート</p> </div>   |   |    |   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>パンの日 17日(木)<br/>             2階ロビー10時半~11:30<br/>             販売いたします。</p> </div>  |   |