

4月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
1 9:30～体操 13:30～映画上映会	2 9:30～ポールウォーキング 13:30～鍵盤ハーモニカ	3 9:30～体操 10:00～5階書道の会 13:30～梓先生のシニアヨガ	4 9:30～体操 13:30～折り紙 16:20～ミュージックシャワー	5 9:30～体操 百人一首 14:00～2階大人のめいえ	6 9:30～10:45～杉山先生のストレッチ 13:30～梓先生のシニアヨガ	7 9:30～10:30～太極拳 14:00～中川先生のコンサート
8 9:30～体操 14:00～宮原先生のピアノ/日合わせて歌いましょう	9 9:30～10:30～健美操 14:00～ちほ先生と皆で歌おう	10 9:30～10:30～太極拳 13:30～リハビリ体操 14:00～5階フラワーアレンジメント	11 9:30～体操 10:00～川柳の会 13:30～梓先生のシニアヨガ	12 9:30～体操 10:00～5階クラフト 13:30～フラダンス 16:20～ミュージックシャワー	13 9:30～10:30～健美操 13:30～音楽セラピー	14 9:30～体操 14:00～カラオケ
15 9:30～体操 14:00～宮原先生のフルートピアノコンサート	16 9:30～ポールウォーキング 13:30～鍵盤ハーモニカ	17 9:30～体操 10:00～5階書道の会 13:30～買い物クラブ リハビリ体操	18 9:30～健美操 13:30～梓先生のシニアヨガ	19 9:30～体操 10:30～エッセンパン屋さん 13:30～5階陶芸(A組)	20 9:30～10:45～杉山先生のストレッチ 16:20～ミュージックシャワー 13:30～5階陶芸(B組)	21 9:30～体操 14:00～大正琴コンサート
22 9:30～体操 14:00～2階大人のめいえ	23 9:30～10:30～健美操 14:00～ちほ先生と皆で歌おう	24 9:30～皆でフラダンス 14:00～5階フラワーアレンジメント	25 9:30～体操 10:00～5階クラフト 13:30～梓先生のシニアヨガ	26 9:30～10:30～太極拳 13:30～5階陶芸(A組) 16:20～ミュージックシャワー	27 9:30～10:30～健美操 13:30～5階陶芸(B組)	28 9:30～体操 14:00～中川先生のコンサート
29 9:30～体操 13:30～カラオケ	30 9:30～ポールウォーキング 13:30～体操			<p>パンの日 15日(木) 2階ロビー10:30～11:30 販売いたします。 ・いちご持りも予定しています。決まいま</p>		