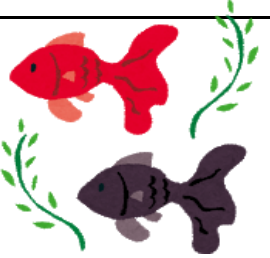




























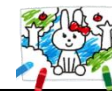










































8月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
			9:30~ 健美操  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	9:30~体操 百人一首  14:00~2階 大人のゆいえ 	9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ  13:30~ 音楽セラピー 	9:30~10:30~ 太極拳  14:00~ 中川先生のコンサート 
5 9:30~体操  14:00~ 宮原先生のピアノに 合わせて歌いましょう 	6 9:30~ ポールウォーキング  13:30~ ハーモニカ  16:20~ ミュージックシャワー 	7 9:30~体操 10:00~5階 書道の会  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	8 9:30~体操 10:00~2階 川柳の会  14:00~2階 大人のゆいえ 	9 9:30~体操 10:00~5階 クラフト  13:30~ 皆でフラダンス 	10 9:30~10:30 健美操  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	11 9:30~体操  13:30~ カラオケ 
12 9:30~体操  13:30~ 映画上映会 	13 9:30~体操  14:00~2階 大人のゆいえ 	14 9:30~10:30~ 太極拳  13:30~ リハビリ体操  14:00~5階 フラワーアレンジメント 	15 9:30~ 健美操  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	16 9:30~体操  10:30~ エッセン パン屋さん  13:30~5階 陶芸(A組) 	17 9:30~10:45~ 杉山先生のストレッチ  13:30~5階 陶芸(B組) 	18 9:30~体操  13:30~ 映画上映会 
19 10:15~ フルーツコンサート  14:00~ 歌声家族 	20 9:30~ ポールウォーキング  13:30~ 鍵盤ハーモニカ 	21 9:30~体操 10:00~5階 書道の会  13:30~ リハビリ体操 	22 9:30~体操 10:00~5階 クラフト  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	23 9:30~10:30~ 太極拳  13:30~5階 陶芸(A組)  16:20~ ミュージックシャワー 	24 9:30~10:30~ 健美操  13:30~5階 陶芸(B組)  14:00~ 梓先生のシニアヨガ 	25 9:30~体操  14:00~ 中川先生のコンサート 
26 9:30~体操  14:00~ 宮原先生のピアノ/ フルーツコンサート 	27 9:30~10:30~ 健美操  16:20~ ミュージックシャワー 	28 9:30~ 皆でフラダンス  14:00~5階 フラワーアレンジメント 	29 9:30~ ポールウォーキング  15:00~ 子供バンド & フォークソングライブ 	30 9:30~体操 百人一首  13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	31 9:20~夢別邸夏祭り 13:30~ 夏祭り午後の部 	~夢別邸夏祭り~ 午前 各階ごとにサロンで お祭りゲーム  午後入居者様とスタッフ によるカラオケ芸大会 