
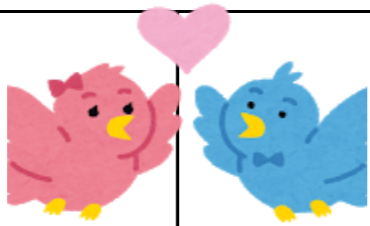



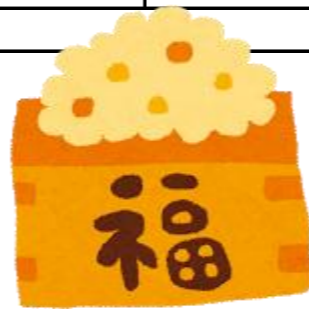


2月レクリエーション表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  | 9:30~10:30~ 杉山先生のストレッチ 13:30~サロ ン クラフトアート | 9:30~10:30~ 太極拳 14:00 ~ 中川先生のコンサート |
| 3 9:30~体操 13:30~ カラオケ | 4 9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 鍵盤ハーモニカ | 5 9:30~体操 10:00~5階 書道の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ | 6 9:30~ 健美操 13:30~ 節分豆まき | 7 9:30~体操 百人一首 16:20~ ミュージックシャワー | 8 9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 音楽セラピー | 9 9:30~体操 14:00~2階 大人のぬいえ |
| 10 9:30~体操 14:00~ 宮原先生のピアノ/ に合わせて歌いましょう | 11 9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 体操 | 12 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~ リハビリ体操 14:00~5階 フラワーアレンジメント | 13 9:30~体操 10:00~ 川柳の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ | 14 9:30~体操 13:30~ 皆でフラダンス | 15 9:30~10:30~ 杉山先生のストレッチ 13:30~5階 陶芸(B組) | 16 9:30~体操 14:00~ 大正琴コンサート |
| 17 9:30~体操 14:00~ 歌声家族 | 18 9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 鍵盤ハーモニカ | 19 9:30~体操 10:00~5階 書道の会 13:30~ リハビリ体操 | 20 9:30~ 健美操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ | 21 9:30~体操 10:30~ エッセン パン屋さん 16:20~ ミュージックシャワー | 22 9:30~10:30~ 健美操 13:30~5階 陶芸(B組) | 23 10:00~2階 大人のぬいえ 14:00~ ちほ先生と皆で歌おう |
| 24 9:30~体操 14:00~ 中川先生のコンサート | 25 9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 映画上映会 | 26 9:30~ 皆でフラダンス 14:00~5階 フラワーアレンジメント | 27 9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ | 28 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~5階 陶芸(A組) 16:20~ ミュージックシャワー | | |



パンの日 21日10:30~11:30

2階ロビーにて

