

4月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
7	1	2	3	4	5	6
7 桜	10:00~2階 大人のゆいえ 14:00~ 鍵盤ハーモニカ	9:30~体操 10:00~5階 書道の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~ 健美操 PM お花見外出 ミュージックシャワー	9:30~ ポールウォーキング PM お花見外出 梓先生のシニアヨガ	9:30~10:30~ 杉山先生のストレッチ 13:30~サロン クラフトアート	9:30~10:30~ 太極拳 14:00~ 中川先生のコンサート
14	8	9	10	11	12	13
9:30~体操 13:30~ カラオケ	9:30~10:30~ 健美操 14:00~ ちほ先生と皆で歌おう	9:30~10:30~ 太極拳 13:30~ リハビリ体操 14:00~5階 フラワーアレンジメント	9:30~体操 10:00~ 川柳の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~体操 百人一首 13:30~ 皆でフラダンス	9:30~10:30~ 健美操 13:30~ 音楽セラピー	9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ
21	15	16	17	18	19	20
9:30~体操 14:00~ 宮原先生のピアノ/ に合わせて歌いましょう	9:30~ ポールウォーキング 13:30~ 鍵盤ハーモニカ	9:30~体操 10:00~5階 書道の会 13:30~ リハビリ体操 外食クラブ びっくり寿司	9:30~ 健美操 13:30~ 体操 外食クラブ 餃子丸	9:30~体操 10:30~ エッセンパン 13:30~5階 陶芸(A組) 16:20~ ミュージックシャワー	9:30~10:30~ 杉山先生のストレッチ 13:30~5階 陶芸(B組)	9:30~体操 14:00~ 大正琴コンサート
28	22	23	24	25	26	27
9:30~体操 13:30~ 映画上映会	9:30~10:30~ 健美操 14:00~ ちほ先生と皆で歌おう	9:30~ 皆でフラダンス 14:00~5階 フラワーアレンジメント	9:30~体操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:30~10:30~ 太極拳 13:30~5階 陶芸(A組)	9:30~10:30~ 健美操 13:30~5階 陶芸(B組)	9:30~体操 14:00~ 中川先生のコンサート
28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">桜</div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">今月のエッセンは18日 10:30~11:30</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">2階ロビーにて</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>			
9:30~体操 14:00~2階 大人のゆいえ	9:30~体操 13:30~ カラオケ	9:30~体操 14:00~ 歌声家族				