

「骨粗しょう症」になる前に・・・

「いつのまにか骨折」する前に・・・



骨密度検診のご案内

日吉本町クリニックでは、骨折を防ぐため・寝たきりを防ぐため「骨密度検診（骨粗しょう症の検診）」をお勧めしております。

＜検査内容＞

- ・骨密度（骨量）検査（DEXA法）
- ・骨質採血検査（NTX採血）

当院は、DEXA(デキサ)を使用しています！

最も「信用度・精密度」が高いと言われている機器です！



骨密度の低下は 自覚症状がありません。定期的な検査をお勧めします。

◆◆ 検診の目安 ◆◆

- ① 40歳を過ぎたら 1回 （骨粗しょう症になる前の検査）
- ② 50歳を過ぎたら 毎年1回以上 （骨粗しょう症の検査）
- ③ 65歳を過ぎたら 毎年2回以上 （いつのまにか骨折の検査）

* 「いつのまにか骨折」とは、転んでなくても、痛みがなくても、気づかないうちに骨折していることです。



医療法人社団 山本記念会

日吉本町クリニック

(横浜市港北区日吉本町4-10-50-1階)
 整形外科・リハビリテーション科
 内科・消化器内科・外科
 皮膚科・形成外科・美容皮膚科
 訪問診療・訪問リハビリ
 各種健診 (駐車場あり 4台)

☎ 045-560-3766

～お気軽にお問合せください～

＜骨密度検診 料金＞

【保険診療】* 保険診療対象の方	3割負担	2割負担	1割負担
骨密度検査(DEXA法) * 腰椎・大腿骨同時撮影	1,350円	900円	450円
骨質採血検査(NTX採血)	990円	660円	330円
小計	2,340円	1,560円	780円

* 料金は検査の目安です。診察料・処方箋代・他の検査などは含まれておりません。

【健康診断】* 保険診療対象外の方	腰椎・大腿骨同時撮影	腰椎のみ
骨密度検査(DEXA法)	3,200円	2,200円
骨質採血検査(NTX採血)	1,800円	
合計	5,000円	4,000円

＜骨密度検診 診療時間＞

午前	9:00～12:00 (受付終了 11:30)	月・火・水・金・土
午後	14:00～18:00 (受付終了 17:30)	月・火・水・金

* 予約制ではありません。お気軽にお越しください。

* 祝日は除きます。

★ 骨粗しょう症の検診とは どのような検査です

骨粗しょう症は、骨密度の低下と骨質の劣化、その両方が影響しあって骨折リスクが高まる病気です。骨の強さには、「骨密度（骨量）が70%」「骨質が30%」関係しています。日吉本町クリニックでは、寝たきりを防ぐ為、骨量と骨質の両方を検査することができます。また、日吉本町クリニックで使用している機器は、最も「信用度・精密度」が高いと言われており、大学病院などで使用されています。

★ いつごろ検査したらいいのですか？

40歳を過ぎたら ～ 骨粗しょう症になる前に検査を～

骨粗しょう症になる前の骨密度を知っておくことが大事です。特に、女性は閉経により骨がもろくなりやすいので、その前に検診をしましょう！
運動不足・偏食・ダイエット・ステロイド内服をした方も検診しましょう。

50歳を過ぎたら ～ 骨粗しょう症の検査を～

若い頃は、新しく強い骨を常に作りかえています。歳をとると骨の量が減って”スカスカ”になり、骨折しやすくなります。また、女性は閉経を迎えて女性ホルモンが減量すると、バランスが崩れ骨がもろくなります。骨折する前に、また女性は閉経後早期に、検診をしましょう！

65歳を過ぎたら ～ いつのまにか骨折の検査を～

骨粗しょう症になると、”気づかないうちに背骨”が骨折している場合があります、それを「いつのまにか骨折」と言います。「荷物を持ち上げる」「尻もちをつく」ちょっとしたことで、骨折することがあります。「転んでないし、痛みもないから大丈夫！」と思っている、気づかないうちに骨折してしまう場合があります。骨折を繰り返すと骨折をする前の状況に戻すことは難しくなります。大丈夫だと思っている、一度検診をしましょう！

”ご自分の「骨」の状況を調べてみましょう！”

～1つでも当てはまる項目があれば 検診しましょう～

チェックリスト ①

「骨粗しょう症」

- 骨折した経験がある
- タバコを吸っている
- お酒を飲み過ぎている
- 治療でステロイドを使っている
- 運動不足である
- ダイエットをしたことがある
- 閉経した、または治療により生理を止めている
- 若年時に生理不順があった
- 家族に太ももの付け根を骨折した人がいる
- やせすぎている
- カルシウムの摂取量がすくない

チェックリスト ②

「いつのまにか骨折」

- 背中が曲がってきた
- 背が縮んだ気がする
- 骨が痛い

