
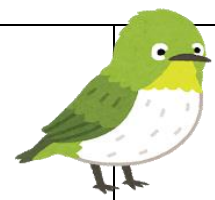
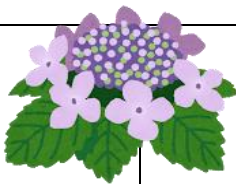










9月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:30~ 健美操 13:30~体操(全階)	2 9:30~10:30~ 太極拳 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	3 9:30~体操2階4階 13:30~3階5階 	4 14:00~ 大人の塗り絵
5 13:30~ 体操(全階) 	6 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階	7 10:00~5階 書道の会 14:00~サロン ドリルの時間	8 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階	10 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 13:30~(5階) 陶芸	11 13:30~体操(全階) 
12 14:00~ 大人の塗り絵	13 9:30~ 健美操 13:30~体操(全階) 	14 9:30~10:30~ 太極拳 14:00~5階 フラワーアレンジメント	15 9:30~ 健美操 14:00~サロン ドリルの時間	16 10:00~2階 塗り絵 エssenパン お渡し日 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	17 9:30~体操2階4階 10:15~体操3階5階 13:30~5階 陶芸	18 13:30~体操(全階)
19 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階 	20 13:30~体操(全階) 	21 10:00~5階 書道の会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	22 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階	23 13:30~体操(全階)	24 9:30~体操2階4階 13:30~体操3階5階	25 13:30~体操(全階)
26 13:30~体操(全階) 	27 9:30~ 健美操 13:30~体操3階5階	28 9:30~ フラダンス 14:00~5階 フラワーアレンジメント	29 10:00~2階 大人の塗り絵  13:30~体操(全階)	30 9:30~10:30~ 太極拳 14:00~サロン ドリルの時間	感染対策のためマスク着用でご参加ください 