

# 3月レクリエーション表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<p>サロンへお越しの際はマスク着用のご協力をお願い致します。</p> 		<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>13:30～塗り絵</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>13:30～全階体操</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>13:30～塗り絵</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～健美操</p> <p>14:00～サロンドリルの時間</p>	<p>10:30～エッセンパン</p> <p>13:30～榎先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～2階4階</p> <p>13:30～5階陶芸</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～フラダンス</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～10:15～太極拳</p> <p>14:00～サロン塗り絵</p>	<p>13:30～榎先生のシニアヨガ</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>
27	28	29	30	31	<p>コロナの感染状況により変更する事があります。</p> 	
<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～健美操</p> <p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～2階4階</p> <p>14:00～ドリルの時間</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～体操2階4階</p> <p>13:30～榎先生のシニアヨガ</p>		