

4月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
	<p>まだまだ油断せずに感染対策のご協力をお願いします！！</p> <p>サロンへお越しの際マスクの着用をお願いします</p> <p>感染状況により変更になる可能性もあります。</p>				<p>1 9:30～体操3階5階</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>2 13:30～(全階)体操</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>13:30～(全階)体操</p>	<p>9:30～10:15～太極拳</p> <p>14:00～サロンドリル</p>	<p>10:00～5階書道の会</p> <p>13:30～梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～健美操</p> <p>13:30～(全階)体操</p>	<p>10:00～サロン塗り絵</p> <p>13:30～梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～体操2階4階</p> <p>13:30～5階陶芸</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～健美操</p> <p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～10:15～太極拳</p> <p>14:00～5階フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～体操2階4階</p> <p>13:30～梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00～サロン塗り絵</p> <p>13:30～体操(全館)SX</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～体操2階4階</p> <p>13:30～5階陶芸</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～体操3階5階</p> <p>10:15～体操2階4階</p> <p>14:00～サロンドリル</p>	<p>10:00～5階書道の会</p> <p>13:30～梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～健美操</p> <p>13:30～体操(全館)</p>	<p>10:30～エッセンバン屋さん(注文制)</p> <p>体操(全階)</p>	<p>13:30～体操(全館)</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>9:30～健美操</p> <p>13:30～体操2階4階</p>	<p>9:30～フラダンス</p> <p>14:00～5階フラワーアレンジメント</p>	<p>13:30～梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～10:15～太極拳</p> <p>14:00～塗り絵</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>	<p>13:30～体操(全階)</p>