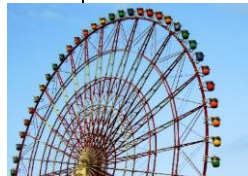


5月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
						1
 まだまだ油断せずに感染対策のご協力をお願いします！！ サロンへお越しの際マスクの着用をお願いします 感染状況により変更になる可能性もあります。   						
1	2	3	4	5	6	7
13:30～(全階) 体操	9:30～10:15～ 太極拳 13:30～(2.4階) 14:00～(3.5階) ポティーパーカッション	13:30～(全階) 体操	13:30～(全階) 体操	13:30～(全階) 体操	9:30～(2.4階) 10:15～(3.5階) 風船バレー 13:30～ サロン ぬり絵	13:30～(全階) 体操
8	9	10	11	12	13	14
13:30～(全階) 体操	9:30～ 健美操 13:30～(2.4階) 14:00～(3.5階) ポティーパーカッション	9:30～10:15～ 太極拳 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	9:30～体操3階5階 10:15～体操2階4階 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	ドライブ 体操(全階) 桜木町 13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) 風船バレー	ドライブ 体操(全階) 桜木町 13:30～ サロン 陶芸	13:30～(全階) 体操
15	16	17	18	19	20	21
13:30～(全階) 体操	9:30～体操3階5階 10:15～体操2階4階 13:30～ サロン ぬり絵	10:00～ 5階 書道の会 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	9:30～ 健美操 13:30～(全階) 体操	10:30～ (注文制) エッセンパン屋さん 13:30～(2.4階) 14:00～(3.5階) ポティーパーカッション	9:30～体操3階5階 10:15～体操2階4階 13:30～ サロン 陶芸	13:30～(全階) 体操
22	23	24	25	26	27	28
13:30～(全階) 体操	9:30～ 健美操 13:30～ サロン 貼り絵 あじさい	9:30～ フラダンス 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	9:30～体操3階5階 10:15～体操2階4階 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	9:30～10:15～ 太極拳 13:30～ サロン 貼り絵 あじさい	9:30～(2.4階) 10:15～(3.5階) 風船バレー 13:30～ サロン ドリル	13:30～(全階) 体操
29	30	31	・4月よりレクリエーション担当が佐藤から嶋田に変わりました。 色々な事に挑戦していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。 ・体力測定は5月30～6月3日で各階ずつ行っています。 レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。			
13:30～(全階) 体操	10:00～ サロン ぬりえ 13:30～ サロン 体力測定	10:00～サロン 体力測定 13:30～ 梓先生のシニアヨガ				