

6月レクリエーション表

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
<p>歌のレクリエーションが徐々に再開となりました。 レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。</p> <p>感染状況により変更になる可能性もあります。</p> 			<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~(全階) 体操</p>	<p>10:00~ サロン ぬり絵</p> <p>13:30~ サロン 体力測定</p>	<p>10:00~ サロン カードゲーム</p> <p>13:30~ サロン 体力測定</p>	<p>13:30~(全階) 体操</p> 
5	6	7	8	9	10	11
<p>13:30~(全階) 体操</p> 	<p>9:30~10:15~ 太極拳</p> <p>13:30~(2.4階) 14:15~(3.5階) 風船バレー</p>	<p>10:00~ 5階 書道の会</p> <p>13:30~(全階) 体操</p> <p>あじさいドライブ(希望者)</p> 	<p>9:30~(全階) 体操</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>あじさいドライブ(希望者)</p> <p>13:30~ サロン ドリル</p>	<p>あじさいドライブ(希望者)</p> <p>13:30~(全階) 体操</p> <p>あじさいドライブ(希望者)</p> 	<p>13:30~(全階) 体操</p> 
12	13	14	15	16	17	18
<p>13:30~(全階) 体操</p> 	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~(2.4階) 14:15~(3.5階) 体操</p>	<p>9:30~10 サロン 太極拳</p> <p>14:00~ 5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30~(全階) 体操</p> <p>14:00~ 中川先生の ギターコンサート</p>	<p>エッセンパン屋さん (注文制)</p> <p>13:30~ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00~ ミュージックシャワー</p> <p>13:30~ 5階 陶芸</p>	<p>13:30~(全階) 体操</p> 
19	20	21	22	23	24	25
<p>13:30~(全階) 体操</p> 	<p>10:00~ ミュージックシャワー</p> <p>13:30~(2.4階) 14:15~(3.5階) 体操</p>	<p>10:00~ 5階 書道の会</p> <p>13:30~ ちほ先生のみんで 歌おう</p> 	<p>9:30~ 健美操</p> <p>13:30~(全階) 体操</p>	<p>9:30~10:15~ 太極拳</p> <p>13:30~(2.4階) 14:15~(3.5階) 風船バレー</p>	<p>9:30~ フラダンス</p> <p>13:30~ 5階 陶芸</p>	<p>13:30~(全階) 体操</p> 
26	27	28	29	30		
<p>13:30~(全階) 体操</p> 	<p>9:30~ 健美操</p> <p>14:00~ 中川先生の ギターコンサート</p>	<p>10:00~ サロン ぬりえ</p> <p>14:00~ 5階 フラワーアレンジメント</p> 	<p>13:30~(全階) 体操</p>	<p>10:00~ ミュージックシャワー</p> <p>13:30~ サロン 梓先生のシニアヨガ</p>		

- ・体力測定は6月2、3日で各階ずつ行っていきます。何階から行うかは後日連絡致します。
- ・あじさいドライブ 6月7日午後、9日午前、10日午前午後 で行く予定です。
 ※あじさい参加お申し込みは7フロントか嶋田までお願いします。詳細は後日ポスター掲示いたします。
 ※あじさいドライブの締め切りは5月31日までですのでお早目にお声かけ下さい。