

7月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	<p>歌のレクリエーションが徐々に再開となりました。 レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 感染状況により変更になる可能性もあります。</p>				<p>9:30～第一部 10:15～第二部 風船バレー</p> <p>13:30～ サロン 七夕飾り作り</p>	<p>13:30～(全階) 体操 </p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>13:30～(全階) 体操 </p>	<p>9:30～10:15～ 太極拳</p> <p>13:30～ フルートとピアノ/ コンサート</p>	<p>10:00～ 5階 書道の会 </p> <p>13:30～2・4階 14:15～3・5階 ドルチェ 合唱</p>	<p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～(全階) 体操</p>	<p>10:00～ 音楽セラピー</p> <p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>13:30～ 5階 陶芸</p>	<p>13:30～(全階) 体操 </p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>13:30～(全階) うたコン上映 </p>	<p>9:30～ 健美操</p> <p>14:00～ 中川先生の ギターコンサート</p>	<p>9:30～10:15～ 太極拳 サロンレストラン 2・4階</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30～(全階) 体操</p> <p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～第一部 10:15～第二部 風船バレー</p> <p>13:30～ サロン 絵手紙</p>	<p>9:45～第一部 10:15～第二部 浮き輪レク</p> <p>13:30～ 5階 陶芸</p>	<p>13:30～(全階) 体操 </p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>13:30～(全階) 体操 </p>	<p>10:00～ 5階庭園 園芸 ※雨天中止</p> <p>13:30～ サロン めいえ</p>	<p>10:00～ 5階 書道の会 </p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで 歌おう</p>	<p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～(全階) 体操</p>	<p>10:45～ ロビー販売 エッセンパン屋さん</p> <p>13:30～ サロン 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～ フラダンス</p> <p>13:30～ サロン ドリル</p>	<p>13:30～(全階) 体操 </p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>13:30～(全階) うたコン上映 </p>	<p>9:30～ 健美操</p> <p>14:00～ 中川先生の ギターコンサート</p>	<p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>サロンレストラン 3・5階 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:30～10:15～ 太極拳</p> <p>13:30～ サロン カードゲーム</p>	<p>10:00～ 5階庭園 園芸 ※雨天中止</p> <p>13:30～ サロン めいえ</p>	<p>13:30～(全階) 体操 </p>
31	<p>連絡</p> <ul style="list-style-type: none"> ・園芸のレクリエーションが始まります。一緒に5階庭園で草むしりやお花植えたりお茶飲みながらお話ししましょう。 ・フルートとピアノのコンサートが7月4日に、ドルチェさんの合唱コーラスが7月5日にございます。どちらもとても久しぶりのコンサートなので、是非観覧しにいらして下さい。 ・7月12日、26日にサロンにて、釜煮(かまどろ) よりご希望の方で出前をとりお食事をします。ラウンジにメニュー表を置きますのでごゆっくりお考え下さい。締め切りは2・4階の方は7月7日まで。3・5階の方は7月21日まで。出前を取られる方は、フロントか嶋田までお伝えください。メニューは後日嶋田が注文をお伺いいたします。 					
<p>13:30～(全階) 体操 </p>						

