8月レクリエーション表

❀エントランスのお花❀	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:45～(2･4階) スタッフ体操 13:30～(3･5階) スタッフ体操	9:45～(2･4階) スタッフ体操 13:30～(3･5階) スタッフ体操	13:30～(全階) 体操	9:45～(2･4階) スタッフ体操 13:30～(3･5階) スタッフ体操	9:45～(2･4階) スタッフ体操 13:30～(3･5階) スタッフ体操	 13:30～(全階) うたコン上映
7	8	9	10	11	12	13
13:30～(全階) 体操	9:45～(2･4階) 体操 13:30～(3･5階) 体操	9:45～(2･4階) スタッフ体操 13:30～(3･5階) スタッフ体操	13:30～(全階) 体操	9:45～(2･4階) スタッフ体操 13:30～(3･5階) スタッフ体操	9:45～(2･4階) 体操 13:30～(3･5階) 体操	13:30～(全階) 体操
14	15	16	17	18	19	20
13:30～(全階) 体操	9:45～(2･4階) 体操 13:30～(3･5階) 体操	9:45～(2･4階) 体操 13:30～(3･5階) 体操	13:30～(全階) 体操	エッセンパン屋さん 13:30～(全階) 体操	9:45～(2･4階) 体操 13:30～(3･5階) 体操	 13:30～(全階) うたコン上映
21	22	23	24	25	26	27
13:30～(全階) 体操	9:30～(全階) 体操 13:30～ サロン ドリル	9:30～(全階) 体操 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	13:30～(全階) 体操	9:30～10:15～ 太極拳 13:30～ 5階 陶芸	9:30～ フラダンス 13:30～ サロン 貼り絵	13:30～(全階) 体操
28	29	30	31	連絡	感染状況をみながらとなりますので変更の可能性がございます。その際はまたご連絡いたします。	
13:30～(全階) 体操	9:30～ 健美操 13:30～ サロン 貼り絵	10:00～ 5階庭園 園芸 ※雨天中止 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	13:30～(全階) 体操	レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 熱中症予防に水分をこまめにおとりください。 園芸は５階庭園で行いますが、外はとても暑いので、５分程度でもお茶を飲んだり、気分転換としてお過ごし頂けたらと思います。		

脳トレ問題　お時間ある時に考えてみてください。

問1　しりとりを完成させて下さい。　ひまわり →【　　】→【　　】→【　　】→【　　】→　エアコン　終了

問2　【花火】のお題で俳句を作りましょう。　例)夏香る　線香花火に　願い事　　【　　】