

# 9月レクリエーション表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
 <p>レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 第1～2週は各フロアごとの体操となります。 <b>感染状況により変更になる可能性もあります。</b></p> <p>洋服販売店が9月30日に夢別邸に来られます！ サロンがお店になりますので、洋服を選んだり買ったりしてショッピングを楽しみましょう♪ 詳細は後日、各階にポスター掲示いたします。</p>					<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操</p> <p>13:30～(3階)体操</p>
4	5	6	7	8	9	10	
<p>9:30～(4階)体操</p> <p>13:30～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操</p> <p>13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操</p>	<p>9:30～(2階)体操</p> <p>13:30～(3階)体操</p>	
11	12	13	14	15	16	17	
<p>9:30～(4階)体操</p> <p>13:30～(5階)体操</p>	<p>9:45～(2.4階) 10:20～(3.5階) タオル体操</p> <p>13:30～ サロン ぬいえ</p>	<p>9:30～10 サロン 太極拳</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p>	<p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) 体操</p>	<p>エッセパン屋さん</p> <p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:45～(2.4階) 10:20～(3.5階) 浮き輪なげ</p> <p>5階 13:30～ 陶芸</p>	<p>13:30～(全階) 体操</p> 	
18	19	20	21	22	23	24	
<p>13:30～(全階) 体操</p> 	<p>13:30～(全階) 体操</p>	<p>10:00～ 5階 書道の会</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで 歌おう</p> 	<p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～(全階) 体操</p>	<p>9:30～10:15～ 太極拳</p> <p>13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) スタッフ体操</p>	<p>13:30～(全階) 体操</p>	<p>13:30～(全階) 体操</p> 	
25	26	27	28	29	30		
<p>13:30～(全階) 体操</p> 	<p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) ポテーパーカッション</p>	<p>10:00～ サロン ドリル</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p> 	<p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>10:00～ ミュージックショー</p> <p>13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) タオル体操</p>	<p>9:30～ フラダンス</p> <p>13:00～ サロン 洋服販売店</p>		

## 脳トレ問題

お時間ある時に考えて見て下さい。

問1 しりとりを完成させて下さい。 しりとりを完成させて下さい。つきみ →【 】→【 】→【 】→【 】→【 】→まんげつ 終了

問2 【十五夜】のお題で俳句を作りましょう。 例) 雲なくば 暗夜に丸き 常の月 【 】