

9月レクリエーション表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
 <p>レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 第1～2週は各フロアごとの体操となります。 感染状況により変更になる可能性もあります。</p> <p>洋服販売店が9月30日に夢別邸に来られます！ サロンがお店になりますので、洋服を選んだり買ったりしてショッピングを楽しみましょう♪ 詳細は後日、各階にポスター掲示いたします。</p>					9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 13:30～(3階)体操
4	5	6	7	8	9	10	
9:30～(4階)体操 13:30～(5階)体操	9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 10:15～(3階)体操 13:30～(4階)体操 14:15～(5階)体操	9:30～(2階)体操 13:30～(3階)体操	
11	12	13	14	15	16	17	
9:30～(4階)体操 13:30～(5階)体操	9:45～(2.4階) 10:20～(3.5階) タオル体操 13:30～ サロン ぬいえ	9:30～10 サロン 太極拳 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	9:30～ 健美操 13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) 体操	エssenパン屋さん 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	9:45～(2.4階) 10:20～(3.5階) 浮き輪なげ 5階 13:30～ 陶芸	13:30～(全階) 体操 	
18	19	20	21	22	23	24	
13:30～(全階) 体操 	13:30～(全階) 体操	10:00～ 5階 書道の会  13:30～ ちほ先生のみんなで 歌おう	9:30～ 健美操 13:30～(全階) 体操	9:30～10:15～ 太極拳 13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) スタッフ体操	13:30～(全階) 体操	13:30～(全階) 体操 	
25	26	27	28	29	30		
13:30～(全階) 体操 	9:30～ 健美操 13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) ポテーパーカッション	10:00～ サロン ドリル  14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	13:30～ 梓先生のシニアヨガ	10:00～ ミュージックショー 13:30～(2.4階) 14:15～(3.5階) タオル体操	9:30～ フラダンス 13:00～ サロン 洋服販売店		

脳トレ問題

お時間ある時に考えて見て下さい。

問1 しりとりを完成させて下さい。 しりとりを完成させて下さい。つきみ →【 】→【 】→【 】→【 】→【 】→まんげつ 終了

問2 【十五夜】のお題で俳句を作りましょう。 例) 雲なくば 暗夜に丸き 常の月 【 】