

11月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
	✿エントランスのお花✿ 	1 10:00~ 5階 書道の会 13:30~ ちほ先生のみんなで歌おう	2 9:30~ 健美操	3 10:00~ 音楽セラピー 13:30~ サロン 梓先生のシニアヨガ	4 10:00~ ミュージックシャワー 13:30~(2.4階) 14:15~(3.5階) 園芸 5階庭園※雨天体操	5 13:30~(全階) 体操
6	7 9:30~ 健美操 14:00~ 中川先生のギターコンサート	8 9:30~10 サロン 太極拳 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	9 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	10 9:45~ 体力測定 13:30~ サロン 体力測定	11 9:45~ サロン 体力測定 13:30~ 5階 陶芸 [うさぎ干支の置物]	12 13:30~(全階) 体操
13 9:45~ サロン 映画	14 9:30~10:15~ 太極拳 13:30~ サロン めいえ	15 10:00~ 5階 書道の会 13:30~ ちほ先生のみんなで歌おう	16 9:30~ 健美操	17 エッセンパン屋さん 10:45~サロン 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	18 9:45~ タオル風船体操 13:30~ 5階 陶芸 [うさぎ干支の置物]	19 13:30~(全階) 体操
20	21 9:30~ 健美操 13:30~(2.4階) 14:15~(3.5階) 園芸 5階庭園※雨天体操	22 9:45~ 中川先生のギターコンサート 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	23 13:30~ 梓先生のシニアヨガ	24 9:30~10:15~ 太極拳 13:30~ サロン ドミノ	25 9:30~ フラダンス 13:30~ サロン カードゲーム	26 13:30~(全階) 体操
27	28 10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ ココロ卓球	29 9:45~ タオル風船体操 13:30~ サロン めいえ	30 13:30~(全階) 体操	・レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 ・感染状況により変更になる可能性もございます。 ・体力測定は半年ぶりに行います。(前回5月末) 詳細は後日ポスター掲示致します。		

脳トレ問題です。 お時間ある時考えてみてください。11月の旬がつかまっています♡

問1 言葉が混じっているので、ならびかえて下さい。 例) ごんきかり → (りんご) (かき)

①野菜 ぼいまかもさちやつ → () ()

②魚 うさぶぎばりな → () () () ()

③お花 つくがしめーんばらくらべきき → () () () ()

