

# 5月レクリエーション表

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	9:45~ 太極拳 	10:00~ 書道の会 5階  13:30~ 体操	9:30~ リラックス肩甲骨ヨガ	13:30~ ぬりえ	13:30~ 体操(前階) 	13:30~(全階) 体操 
7	8	9	10	11	12	13
	9:30~ 健美操  13:30~ 園芸	9:45~ 太極拳 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	13:30~ 梓先生のシニアヨガ	10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ 体操	9:45~ 体操 13:30~ 園芸 5階	13:30~(全階) 体操 
14	15	16	17	18	19	20
	9:45~ 中川先生の ギターコンサート 13:30~ ぬりえ	10:00~ 5階 書道の会  13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう	9:30~ 健美操	エッセンパン屋さん 10:45~サロン  13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:45~ お琴コンサート  13:30~ 園芸 5階	13:30~(全階) 体操
21	22	23	24	25	26	27
	9:30~ 健美操 13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう 	9:45~ 体操  14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	9:45~ 太極拳 14:00~ 音楽セラピー	9:30~ フラダンス  13:30~ 園芸	13:30~(全階) 体操 
28	29	30	31	 19日お琴コンサートが数年ぶりに開催されますので是非聴きにいらして下さい。 レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。 感染状況により変更になる可能性もあります。		
	9:45~ 中川先生の ギターコンサート  13:30~ 体操	10:00~ ミュージックシャワー  13:30~ 梓先生のシニアヨガ	9:45~ 体操 			

脳トレ問題です。 お時間ある時考えてみて下さい。

問1 5文字の生き物の虫食いクイズです。□の中をひらがなで埋めて下さい。 例) □た□むり ➔ かたつむり

- ヒント ①あ□□ぐま 洗濯すき ②□つとせ□ 重い ③こ□□と□ 幸せを運ぶ ④め□ね□る ぬる ⑤は□ね□□ ちくちく ⑥□□□む□ 少年の夏の楽しみ