8月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	＊ご参加の際はマスクの着用をお願い致します ＊場合により変更になる場合もあります	10：00～ 書道の会 13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう	9:30～ リラックス肩甲骨ヨガ 13：30～ ひまわりドライブ	9:45 百人一首 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	10:00～ ミュージックシャワー 13：30～ ひまわりドライブ	9:45～ 体操
6	7	8	9	10	11	12
★ひまわりドライブのお申し込みは、スタッフヌはロビー迄お願いします 参加費：1，000円です	9:45～ 太極拳 13:30～ ひまわりドライブ	9：30～ カラオケ 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	10:00～ 音楽セラピー 13：30～ ひまわりドライブ	9:45 ぬりえ 13:30～ 陶芸 5階	9:45～ 体操
13	14	15	16	17	18	19
映画の日 	9:30～ 健美操 13:30～ ぬりえ	10：00～ 書道の会	9:45～ 中川先生のギターコンサート	9:45～ 体操	10:00～ ミュージックシャワー 13:30～ 陶芸 5階	9:45～ 体操
20	21	22	23	24	25	26
	9:45～ 体操 14：00～ 青山祐己さんのピアノ弾き語りコンサート	エッセンパン屋さん 10:45～サロン 14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	9:30～ 健美操	9:45～ 太極拳 13:30 百人一首	9:30～ フラダンス 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	9:45～ 体操
27	28	29	30	31		クイズの答え
カラオケのご案内 8/8 9:30～ 8/29 13:30～ お一人 1～2曲 リクエストはスタッフへ	9:30～ 健美操 13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう	9:45～ 太極拳 13:30～ カラオケ	 13:30～ ぬりえ	9:45～ 体操 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	＊カラオケのリクエスト募集します。時間内で可能な曲数をうたいます。唄いたい曲を1.2曲選んで下さい。	①風呂敷 ②みたらし団子 ③阿波踊り ④大根役者
水分補給	水分補給	氷	水分補給	氷	水分補給	氷 水分補給

★虫食いクイズです。
□をひらがなで埋めてみましょう

①□ろ□き
≪ヒント≫包むのに重宝します

②□たら□だ□ご
人気の和菓子です

③あ□お□り
徳島県が発祥の地

④だ□こ□や□しゃ
≪ヒント≫お芝居のへたくそな人

日本で○○が食べ始められたのは、なんと縄文時代から。
京都市の御手洗祭の時に神前のお供え物として作られたのが始まりです。