

# 2月レクリエーション表

2024. 1. 31

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
<p>・2月2日(金) 13:30～ 鳴海先生の音読講座 元NHKキャスターの鳴海有希子先生による喉を鍛えるための音読講座！ 夢別邸で初めて開催されます。ぜひお越しくださいませ。 声を出してみんなで元気になりましょう♪ ・2月24日(土) 10時00分～ 琴コンサート 米山さんによる琴のコンサート♪素敵な音色をぜひお楽しみください☆</p>			<p>突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジのホワイトボード をご確認ください。</p>		<p>10:00～ 音楽セラピー </p> <p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ</p>	<p>9:45～ 中川先生の ギターコンサート </p> <p>13:30～ 鳴海先生の音読講座</p>	<p>9:45～ NEW体操 </p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>
4	5	6	7	8	9	10	
<p>13:30～ めいえ </p> <p>2階ラウンジ</p>	<p>9:45～ 太極拳</p> <p>13:30～ 節分ゲーム </p>	<p>10:00～ 5階 書道の会</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう</p> <p>14:45～15:15 5階 NEW口腔体操と脳トレ</p>	<p>9:30～ リラックス肩甲骨ヨガ</p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>	<p>10:00～ ミュージックシャワー </p> <p>13:30～ 百人一首</p> <p>14:30～15:30 フリースペース</p>	<p>9:45～ フラダンス </p> <p>13:30～ 陶芸 5階</p> <p>14:45～15:15 5階 NEW口腔体操と脳トレ</p>	<p>9:45～ めいえ </p>	
11	12	13	14	15	16	17	
<p>9:45～ 映画 </p>	<p>9:30～ 健美操 </p>	<p>9:45～ みんなで歌おう会</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p> <p>14:45～15:15 5階 NEW口腔体操と脳トレ</p>	<p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>エッセンパン屋さん 10:45～サロン </p> <p>13:30～ ドリル</p>	<p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>13:30～ 陶芸 5階</p> <p>14:45～15:15 5階 NEW口腔体操と脳トレ</p>	<p>9:45～11:00 フリースペース</p> <p>13:30～ NEW体操 </p>	
18	19	20	21	22	23	24	
<p>13:30～ めいえ </p> <p>2階ラウンジ</p>	<p>9:45～ 中川先生の ギターコンサート</p> <p>13:30～ 5階カフェ </p>	<p>10:00～ 5階 書道の会</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう</p> <p>14:45～15:15 5階 NEW手指運動と貼り絵</p>	<p>13:30～ 百人一首 </p>	<p>9:45～ 太極拳 </p> <p>14:00～ NEW体操</p>	<p>9:45～ めいえ </p> <p>2階ラウンジ</p>	<p>10:00～ 琴コンサート </p> <p>13:30～16:00 フリースペース</p>	
25	26	27	28	29	<p>🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂🎂</p>		
<p>13:30～16:00 フリースペース</p>	<p>9:30～ 健美操</p> <p>13:30～ 色鉛筆たて作り </p>	<p>9:45～ 太極拳</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p> <p>14:45～15:15 5階 NEW手指運動と貼り絵</p>	<p>13:30～ 梓先生のシニアヨガ </p>	<p>9:45～ みんなで歌おう会 </p> <p>13:30～ NEW体操</p>	<p>2月からお試しのレクとして「フリースペース」が 始まります。サロンをご自由にお使いいただけるよう 開放いたしますので、趣味や談笑の場としても、 ぜひご利用下さいませ☆ めいえやパズルなどもご用意しております。</p>		

脳トレ問題です。何と読むでしょう？

- ①躑躅 蜜を吸って遊んだ方も多いと思います。
- ②繁縷 春の七草の一つです。
- ③万年青 徳川家康に献上されたことがあるとされる園芸植物です。

口腔体操や手指運動、貼り絵など(短時間レク)  
6日 9日 13日 16日 20日 27日 14:45～15:15 5階ラウンジ  
お気軽にお越しください☆

答え ①つつじ ②はこべ ③おもと

